

# 6月のえんだより

令和6年6月1日  
社会福祉法人 和福社会  
庄なかよし小規模保育園



雨が降ると、保育室の大きな窓からその様子がよく見えます。雨に関するわらべうたをしたり、一緒に歌を歌ったりしながら、季節を感じています。

6月には、0歳児クラスのお友だちも新しく迎え、ますますにぎやかになってきます。泣いたり笑ったりすることで、自分の思いを表現してくれています。その思いを受け止めながら過ごしていきたいと思います。



## 水分補給はこまめに！！

子どもは体内の水分量が多く、代謝が良いので汗をたくさんかきます。汗の量で体温をコントロールしているため、水分補給はとても大切です。園でも遊びの途中で水分補給を行い、熱中症防止に努めたいと思います。

## 子どもの様子

- 0歳児・・・表情が豊かになり、保育士や近くで遊ぶお友だちに笑いかける姿もよく見かけます。喃語や笑うこと泣くことで自分の思いを伝えようとしています。
- 1歳児・・・少しずつ言葉が増えはじめ、思いを伝えようと一生懸命です。伝わらないもどかしさや、処理ができない思いに葛藤して、涙を流すこともあります。同時に、楽しい！嬉しい！などの感情も育ち、遊ぶことを楽しんでいます。
- 2歳児・・・思いを言葉で伝えることができるようになり。「〇〇ちゃんと一緒に行く！」「〇〇くんは？」と、お友だちの存在を意識して遊んでいます。しかし、まだスムーズに言葉が出ず、悔しい思いをすることも多いようです。子どもたちの成長に寄り添って

### かむことで得られる 「イイこと、たくさん」

- ★唾液が多く分泌され、食物を細分化し、消化吸収を助けます。
- ★唾液が口の中を洗い流すため、虫歯の予防につながります。
- ★満腹中枢を刺激し、食べ過ぎを抑え肥満をふせぎます。

お子様の健やかな成長、健康維持の支えとして「よく噛む」を実行しましょう。

成長とともに、子どもたちの好きなもの！嫌いなもの！がはっきりしてきます。おいしいと口に詰め込んだり、ついよく噛まずに飲み込んでしまったりすることもあると思います。

今、保育園では、おかわりが欲しくて！の早食いになってしまわないように、年齢に応じた適切な量を配膳しています。自分のごはんを**ゆっくり噛んで食べる**ことができるように、今後もいろいろと工夫していく予定です。何か食事に関して気になることがあれば、いつでもお声掛けください。

## 夏至

「夏至」は1年間で昼の時間がいちばん長い日で、6月21日ごろにあたります。夏至を過ぎると本格的な夏がくるといわれています。

毎年梅雨の時季と重なることが多いですが、夕暮れどきの天気がよければ、日の入りの瞬間、橙色の夕日を見て、空の色の変化を感じてみてもいいですね。



## 6月の行事予定

- 6日(木) 歯科検診 10時～
- 11日(火) 絵本の読み聞かせ
- 18日(火) 誕生会
- 19日(水) 身体計測・食育の日
- 20日(木) 内科健診 13時30分～
- 24日(月) 避難訓練

※庄保育園との交流会は、水曜日に予定しています。

